

Les Rituels de Changement

Un petit texte sur les cérémonies et les rituels

C'est possible de créer un rituel pour vous aider à attirer des choses que vous désirez. Vous pouvez également faire un rituel qui vous aide à vous débarrasser de quelque chose que vous ne voulez pas garder.

Voulez-vous plus de confiance? Utilisez ce rituel.

Voulez-vous perdre une partie de votre anxiété? Utilisez ce rituel.

Tout ce que vous avez besoin est un objet (cela peut quelque chose que vous fabriquez ou même un message sur un bout de papier), un endroit calme, la nature (une rivière, un lac, la mer, le vent, la terre, un petit feu) et enfin vous aurez besoin d'avoir confiance.

Il ne faut pas oublier que le rituel n'est pas de la magie comme dans Harry Potter. Vous devez travailler afin d'intégrer le changement.

Les rituels

Les cérémonies et les rituels sont normalement effectués pour:

- Honorer les ancêtres, les esprits, Dieu et divinités
- Pour célébrer la vie
- Pour célébrer les changements dans la nature
- Pour les rites de passage
- Pour remercier
- Pour bénir
- Et ... pour créer un changement

Ingrédients:

* **Intention:** Dans toutes cérémonies, c'est important d'avoir une intention précise. La meilleure façon est d'aligner vos intentions avec votre cœur.

* **Concentration:** Lors d'une cérémonie, il est important de se concentrer sur ce que vous faites et de rester concentré sur votre intention.

* **Tranquillité:** Faites la cérémonie à un moment et dans un lieu où vous ne serez pas dérangé.

* **Harmonie:** Avant de commencer le rituel, cherchez en vous un sentiment d'harmonie. Sentez que vous faites partie d'un univers abondant et bénéfique.

* **Confiance:** Vous devez conserver votre confiance, sachez que la cérémonie sera un succès.

Changements

Un rituel fait naître des changements. Les rituels peuvent nous aider à manifester nos besoins et nos désirs ou peuvent nous aider à libérer des comportements et des croyances limitantes.

Nous pouvons utiliser la nature dans nos rituels. Nous pouvons utiliser l'Eau, l'Air, la Terre, et le Feu comme des aides dans nos rituels.

Utiliser des objets

Nous pouvons créer un objet artistique, avec des matériaux naturels. Pour le faire, laissez-vous guider par votre intuition et/ou par un voyage chamanique. L'intuition et/ou le voyage, vous indiqueront les matériaux à utiliser, la forme de objet à réaliser, et le type de rituel.

L'art chamanique

Dans l'art chamanique, l'objet créé devient le sujet exprimé. Si vous travaillez avec la colère, alors l'objet est la colère, si le sujet du rituel est l'ordre, alors l'objet d'art est la représentation physique de l'ordre dans votre vie.

Une vision positive

Gardez une relation positive avec le sujet du rituel. Si vous voulez vous débarrasser d'une vieille habitude, une mauvaise relation, ou une maladie, considérez ce sujet comme un vieil ami qui va maintenant partir. Dites lui adieu. Remerciez-le de vous avoir accompagné et demandez-vous ce que vous avez appris au cours de cette période où il était avec vous.

Donner l'objet à la Nature

Le rituel consiste à redonner l'objet d'art à la Nature. Vous le redonnez à l'Univers. Demandez à l'Élément de votre choix (feu, eau, air ou terre), ou à l'Univers / Dieu, de transformer l'énergie de votre problème. Demandez à ce que cela devienne pour votre bien et pour le bien de tous.

Une fin simple

A la fin du rituel, quittez le lieu paisiblement. Ne vous inquiétez pas du résultat. Travaillez sur le lâcher prise. Le rituel sera un succès!